



## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

---

Horizon Karaté Club  
21 rue des Boulangers – 75005 Paris

Président – Daniel LUCACIU  
Trésorier – Jérôme CONTANT  
Secrétaire Général – Henri Palmade

Contrat d'assurance MAIF / Mutuelle des Sportifs : n°40453941  
N° SIRET : 834 114 357 00017  
APE : 8551Z – Enseignement de disciplines sportives et activités de loisirs



1

Actions réalisées

2

Projet non-réalisés

3

Projets futurs



Notre association a vécu une année 2022 plus « normale » à savoir sans perturbation liées à la covid-19. Nous avons poursuivi les projets structurels indispensables à notre activité et qui solidifient les bases sur lesquels nous nous développons, nous enseignons et nous transmettons le karaté-do, le yoga, et sur lesquels nous éduquons la jeunesse.

# 1

## Actions réalisées



FFF (National / Ligue IDF / CDK 75)  
Banque Postale  
OMS 5  
MVAC Quartier Latin  
MVAC 13e  
Mairie 5<sup>e</sup>  
Mairie 13<sup>e</sup>  
Mairie Paris Centre  
Ville de Paris  
Direction Jeunesse et Sport  
Région Île-de-France  
DSJES 75  
DRAJES IDF  
DEVE Paris & DEVE 5/13  
Député 2<sup>nd</sup> Circonscription de Paris  
Agence National du Sport  
CNOSF  
Paris 2024

-- Salles de cours privées --  
DAPS Jussieu  
Armée du Salut

## ENTRETIEN DES LIENS AVEC L'ECO-SYSTEME

Toujours (presque) aucune collaboration avec la mairie de Paris 13, où nous ne sommes pas mêmes acceptés au forum des associations. Nous le regrettons. La DEVE 5/13 collabore en revanche bien avec nous (et la mairie 13, du coup, également sur le sujets des parcs et jardins). Pour cela nous remercions la mairie 13.

Nous sommes toujours en bons liens avec la mairie du 5<sup>e</sup>, et nouvellement en lien avec la mairie de Paris Centre.

Les liens se sont fortement dégradés avec le DAPS Jussieu, qui ont supprimé un créneau adulte majeur d'une manière que nous trouvons brutale. Heureusement avec l'aide des services de la présidence de Sorbonne Université, et le soutien de la ville de Paris, nous avons pu conserver ce créneau (qui a tout de même été déplacé à un autre jour, dans une salle bien plus petite, au même tarif).

# 1

## Actions réalisées

### POURSUITE DE LA LOCATION DES SALLES

Dans les 5<sup>e</sup> 13<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup> arrondissements de Paris, permettant la pratique du Karaté, du Yoga et l'accueil des enfants.

Nouveau créneau municipal au gymnase Amyot, en salle Art martiaux n°1 Amyot les mardis 17h00 – 19h00

Nouveau créneau municipal au Dojo Suzanne Berlioux les samedis 12h-13h30

Nouveau créneau municipal au Dojo Suzanne Berlioux les samedis 18h00-20h00

Collaboration avec trois nouveaux professeurs Yoga (d'autres ont cessé leurs collaboration avec nous).

Fréquentation en hausse des cours hebdomadaires y compris Yoga.



# 1

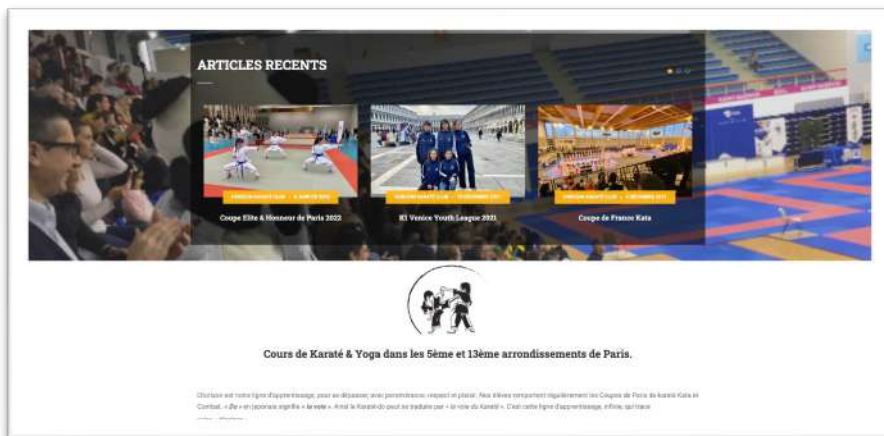
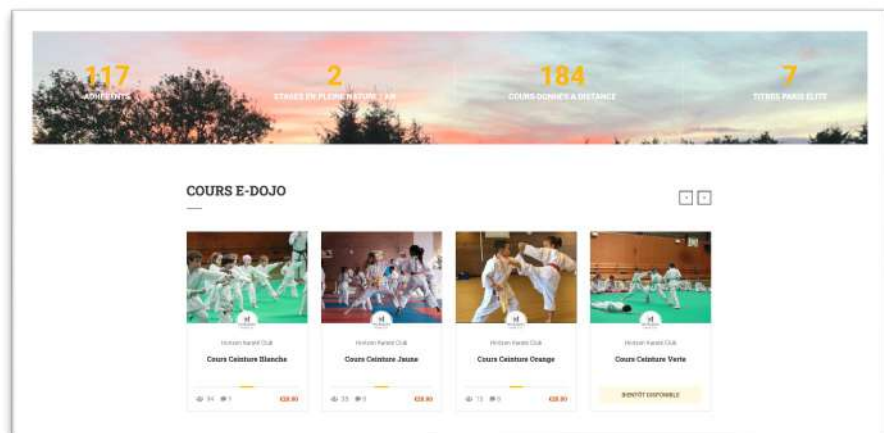
## Actions réalisées

## ANIMATION DU SITE INTERNET

Animation du site internet, et notamment de nombreux articles retraçant l'actualité du club.

37 nouvelles formations E-Dojo délivrées en 2022 (+26%) soit 178 formations au total.

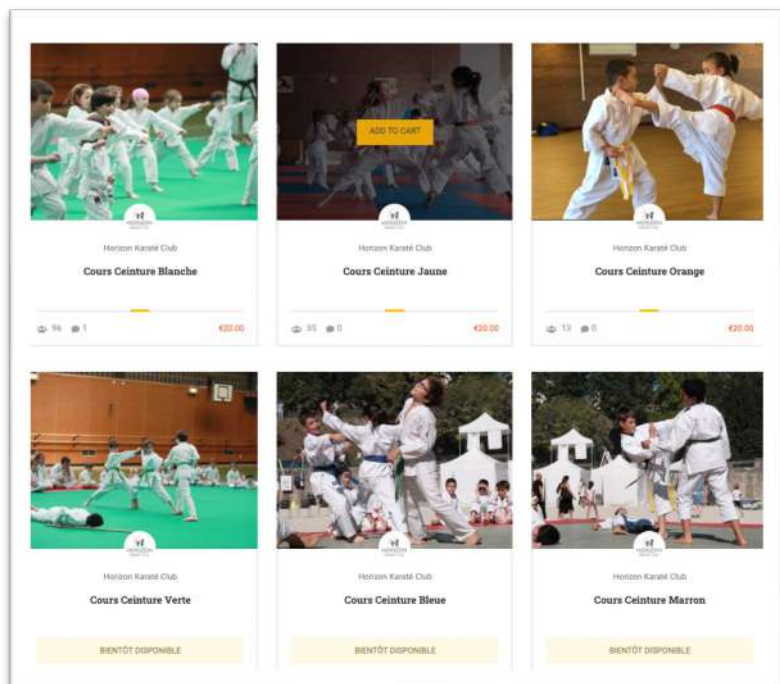
Formation ceinture jaune passé en 100% format screencast (vidéos + voix-off explicatives)





# 1

## Actions réalisées



## ETAT DES LIEUX E-DOJO - 2021

### POURSUIVRE LES FORMATIONS JUSQU'À LA CEINTURE NOIRE

- |                                      |              |                         |   |
|--------------------------------------|--------------|-------------------------|---|
| ➤ Cours ceinture blanche             |              | Format vidéo screencast | ✓ |
| ➤ Cours ceinture jaune               |              | Format vidéo screencast | ✓ |
| ➤ Cours ceinture orange              | Format écrit | Format vidéo screencast | ✗ |
| ➤ Cours ceinture verte               | Format écrit | Format vidéo screencast | ✗ |
| ➤ Cours ceinture bleue               | Format écrit | Format vidéo screencast | ✗ |
| ➤ Cours ceinture marron              | Format écrit | Format vidéo screencast | ✗ |
| ➤ Cours ceinture 1 <sup>er</sup> kyu | Format écrit | Format vidéo screencast | ✗ |

OBJECTIF 2023 → format screencast cours ceinture orange

# 1

## Actions réalisées Performance Sportive

### PÔLE COMPETITION

Nous félicitons les élèves pour les efforts, et remercions les familles pour le soutien et l'accompagnement lors de ces compétitions parfois situées en dehors de Paris.

Résultats encore performants avec 7 🏆 titres Paris Élite 2022-23 (en légère baisse, 9 🏆 en 2021-22).



Coupe Élite 2022  
Lucie – 1<sup>ère</sup>  
Pupilles - combat



Coupe Élite 2022 – Maxime 1<sup>er</sup>  
(kata benjamins)



Coupe Élite 2022 – équipes HKC 1 🏆 HKC 2 🏆  
(poussins-pupilles)

1

## Actions réalisées

### Performance Sportive

---



Open de France Kata 🇫🇷 2022-23

Yu ARASSE-MIYATA – 7<sup>e</sup>

## PÔLE COMPETITION

Yu est aussi convoquée aux regroupements IDF Kata, sas d'entrée aux entraînements de zone, puis aux équipes de France.



# 1

## Actions réalisées

### STAGE D'HIVER AU MONT MÉZENC 2022

Au Chalets du Mézenc, en Haute-Loire, s'est tenu en février 2022 notre premier stage d'hiver. Avec 23 participants, ce fut un succès. Nous remercions les familles qui nous ont fait confiance pour cette première édition hivernale (et 5<sup>e</sup> stage). A cette occasion trois CDD ont été établis, avec Mme. Juliette CHAUVIN, Mme. Pauline COGERINO et Mme. Clémentine ORF, pour l'encadrement des enfants stagiaires. Le directeur de séjour était M. Timothée LEVI.



# 1

## Actions réalisées



## STAGE D'ÉTÉ LE DOMAINE DE FOHET 2022

Au centre Domaine de Fohet, en Auvergne, s'est tenu du 21 au 28 août 2022 notre habituel stage d'été. Avec 17 participants (-12% par rapport à 2021), ce fut un succès. Certes nous étions 19 élèves l'année précédente, mais cela s'explique aussi par les 23 participants au stage d'hiver, ce qui fait 40 enfants stagiaires sur l'année 2022 contre 19 en 2021 (+111%).

Nous remercions les familles qui nous ont fait confiance pour ce 6<sup>e</sup> stage. A cette occasion des CDD ont été établis, avec Mme. Juliette CHAUVIN, Mme. Pauline COGERINO et Mme. Clémentine ORF, pour l'encadrement des enfants stagiaires. Le directeur de séjour était M. Timothée LEVI.



# 1

## Actions réalisées

### 3

#### Aide à l'acquisition de matériel pédagogique

- 1 Développement du club
- 2 Développement Section Digitale "E-Dojo"



Kit Babv Karatéka -



LAUREAT PSF – FFK - ANS

Dans le cadre des projets sportifs fédéraux, 2,25k€ nous ont été alloué en août 2022 via les budgets de l'ANS pour l'achat de matériel pédagogique, l'organisation de compétition non-officielles et les déplacements sportifs internationaux.

1

## Actions réalisées

---



### LAUREAT FOND DE SOUTIEN AU CLUBS FRANCILIEN

800€ nous ont été alloués en juillet pour des achats d'équipements – chèque cadhoc.



# 1

## Actions réalisées

### LUTECIENNES 2022

Nous sommes très heureux d'avoir participé aux Lutéciennes, pour la troisième fois après l'édition 2019 et 2021. Démonstration & stand d'initiation au programme. Participation & implication des enfants.



Avec M. le Député Gilles Legendre





# 1

## Actions réalisées

---



## EPARGNE PROJET DOJO HKC - GITES

En vue d'un lieu de vie de club, soit pour des stages, soit pour un second lieu d'activité local, soit les deux. Nous avons continué d'épargné significativement pour être prêt, un jour, à concrétiser un achat immobilier.



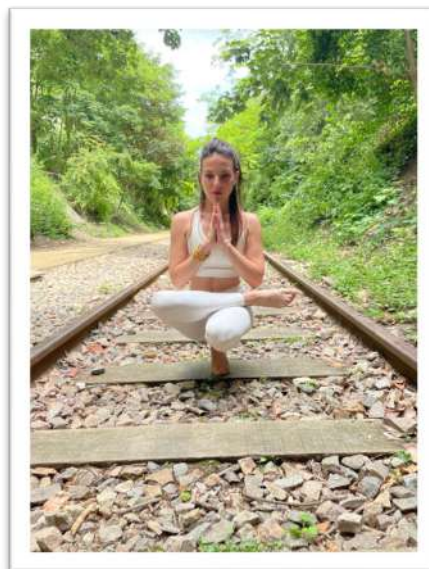
1

**Actions réalisées**

DEVELOPPER LES COURS DE YOGA



*Pauline ALIAS – Power Yoga*



*Julia AUSELLO – Hatha Yoga*

Transformation du créneau dimanche matin karaté en cours de Yoga (Palais du Peuple) 10h00 – 11h00

Collaboration avec trois nouveaux professeurs.

Fréquentation en hausse du cours hebdomadaire.



*Hélène LECOMPTE – Yoga Vinyasa*

# 1

## Actions réalisées



*1<sup>er</sup> stage kata ligue Bretagne – nov. 2021*

## ENTRAINEUR REGIONAL BRETAGNE

En cohérence avec notre stratégie de développement pour un second pôle d'activité sur un autre territoire, notre Directeur Technique a été nommé entraîneur régional kata de la ligue de Bretagne.

Ainsi, il détecte et forme l'élite des techniciens Bretons. C'est une formidable opportunité pour le club pour nouer des liens avec la région et exercer une veille quant aux opportunités sur la région.

➔ Continuité en 2022 des stages en Bretagne

# 1

## Actions réalisées



*Remise des médailles  
par Mme. La maire Florence Berthout (Paris 5)*

## FETE DU CLUB 2022

27 mars 2022

Annulée en 2020 et 2021 en raison de la Covid-19, nous avons enfin pour nous réunir pour notre fête annuelle.





# 1

## Actions réalisées

---



## DOJO FIABLE ET CONVENABLE

Nous avons obtenus deux créneaux au Dojo Suzanne Berlioux, les samedis 12h00 – 13h30 et 18h00 – 20h00. Pour le moment cela concerne peu d'horaire hebdomadaire, mais la qualité de la salle est précieuse et cela correspond à un grand accomplissement pour le club. Nous entendons poursuivre nos efforts pour accompagner cette dynamique vers des créneaux supplémentaires.

Dojo / Club House non-crée.



# 1

## Actions réalisées



## RECRUTEMENT ET FORMATION INTERNE

Nous avons recrutés deux professeurs d'un niveau DIF : Jeremy Pothier et Nadia Hadji, qui viennent renforcer l'équipe pédagogique. De plus, notre assistante Juliette Chauvin est actuellement en parcours de formation pour l'obtention du DIF. Enfin, notre élève Antonin Frottier a obtenu le diplôme d'assistant (AFA).

2

## Projets non-réalisés

---



OBTENIR L'AGREMENT JEP

Non-réalisé.

Reporté au prochain exercice

# 2

## Projets futurs

---

- La reconduite de la fête du club, des stages d'été et d'hiver, et le développement du pôle compétition pour la saison 2023 ;
- La possible organisation d'un stage adulte ;
- Poursuivre le recrutement externe et la formation interne de niveau DIF de renforcer l'équipe pédagogique ;
- Obtenir de nouveaux créneaux sportifs exploitables (bons horaires) dans un espace de qualité (Dojo Charcot, Suzanne Berlioux, Altéa Gibson, Cours des Lions, ...) ;
- Dojo Lucien Gaudin (Budget Participatif) exploitation prévue sept. 2023 - Rénovation de Dojo + Club House ;
- Étude d'opportunité pour futur lancement de projet d'un achat immobilier en France pour Dojo / Club House (Morbihan ou ailleurs en France) ;
- Proposer un ou plusieurs élèves à la formation d'arbitre départemental ;
- Proposer un ou plusieurs élèves à la formation de l'AFA (assistant professeur) ;
- Formation de bénévoles ;
- Recherche de financement mécénat / sponsoring ;
- Obtenir l'agrément Jeunesse Education Populaire (JEP) ;
- Passer les formations E-Dojo ceinture orange en 100% format screencast ;

Si vous avez des questions, idées ou suggestions sur les actions à mener et les projets futurs que nous pourrions envisager au sein de notre association, nous sommes à votre disposition pour en discuter. Nous remercier les familles et leur confiance pour ce nouvel exercice très riche.

**“L’objectif de la pratique du karaté n’est pas de gagner ou perdre, mais de construire des individus meilleurs.”**

**Gichin Funakoshi, 10e Dan, fondateur du karaté shotokan.**

## **Contact**

---

Timothée LEVI

horizon.karate.club@gmail.com

Tél. : 0623386320

## **Merci**

---

**Horizon Karaté Club**

21 rue des Boulangers - 75005 PARIS

[www.horizonkarateclub.fr](http://www.horizonkarateclub.fr)

# ANNEXES















